

B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination

March/April-2023 [OLD COURSE]

PSYCHOLOGY: P9 HEALTH PSYCHOLOGY - 2(ELECTIVE-2)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન.૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેનું સ્વરૂપ સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના મનો-સાંસ્કૃતિક મોડેલની સમજૂતી આપો.
પ્રશ્ન.૨ સ્વાસ્થ્યપ્રદ ભોજનની જાળવણી સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૨ આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત વર્ણવો.
પ્રશ્ન.૩ મનોભારની વ્યાખ્યા આપી, મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરો સવિસ્તાર સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૩ હૃદય રોગની સવિસ્તાર સમજૂતી આપો.
પ્રશ્ન.૪ સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન કસરતનું મહત્વ સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૪ સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દ્રષ્ટિ બિંદુઓ સમજાવો.
પ્રશ્ન.૫ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
1. સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ
 2. સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા
 3. મધપાન
 4. ડાયાબિટીસનો અર્થ અને તેના પ્રકારો.

ENGLISH VERSION

- Q.1 Give definition of health psychology explain in detail its nature. (14)
OR
- Q.1 Explain the psycho cultural model of health psychology.
Q.2 Explain the main training health diet. (14)
OR
- Q.2 Describe the theory of planned behavior.
Q.3 Give definition of stress explain in detail its effect on health. (14)
OR
- Q.3 Explain in detail heart disease.
Q.4 Explain importance of exercise as health promoting behavior. (14)
OR
- Q.4 Explain in detail Indian view of health.
Q.5 Write short notes. (Any Two) (14)
1. Health belief model
 2. Outline of health psychology
 3. Alcoholism
 4. Meaning and types of diabetes.
